

## Nieuws maart 2010

### **Meditatie 2 daagse eerder**

(wegens succes)

### **Professional Meditatie Leraar**

In 1,5 jaar een volwaardig meditatie leraar

### **Shin-Do leraar**

Geef er zelf les in

### **Aurahealing start weer in najaar**

unieke kennis en werkwijze chakra's en aura

### **Een totaal nieuwe website**

het Nederlof Centrum / Reiki-Instituut

# Meditatie 2 daagse

We hadden enige tijd geleden een interessante meditatie 2 daagse aangekondigd. Een jaar later zou er dan weer een zijn. De cursus die start in juni a.s. was echter zo snel meer dan vol, dat er een startdatum in september bij is gekomen.

## Professional Meditatie Leraar

*'In deze tijd kent bijna iedereen het fenomeen 'zich gehaast of gespannen voelen'. Het denken overheerst en verloopt in een hoog tempo. Dit geeft een gejaagd en nerveus gevoel.'*

De stroom van gedachten die voortdurend in je opkomt, verstoort de innerlijke rust en het contact met je eigen lichaam. De Beroepsopleiding tot Professioneel Meditatieleraar heeft tot doel jou technieken aan te reiken om deze symptomen te verminderen en deze technieken te kunnen overdragen op cliënten tijdens individuele sessies en groepstrainingen.

### De opleiding

Tijdens de opleiding ligt het accent op het beoefenen van 'Opmerkzaamheid' oftewel 'Mindfulness'.

De vaardigheden, die hierbij getraind worden, zijn direct toepasbaar in jouw dagelijks leven en dat van de cliënt. Gedurende de opleiding wordt je geleerd hoe je d.m.v. ontspanningsoefeningen en meditaties lichaamsbewustzijn kunt ontwikkelen. Je leert hoe, hoe je om kunt gaan met het huidige tempo van leven en hoe je je innerlijke rust hierin kunt bewaren. De

werkvormen die aangeboden

worden, zijn erop gericht de vaardigheid te ontwikkelen om mensen te kunnen begeleiden bij het integreren van de meditatievaardigheden in het dagelijks leven. De wijze van opleiden wordt gekenmerkt door *ervaringsleren*. Meditaties kun je alleen overdragen vanuit zelf doorleefde ervaring. De opleiding zal dan ook mede een aanzet geven in jouw eigen ontwikkelingsproces en jouw eigen emotioneel groeiproces



Gedurende de opleiding komen de volgende lesonderdelen aan bod:

Dynamische meditaties

Stilte meditaties

Vipassanā-meditatie

Ademhalingsmeditaties

Focussen

Mindfulnessstraining

Hartcoherentietraining

Lichaamswerk: bio-energetische oefeningen, stretching, haptonomische werkvormen en yoga oefeningen

Systemische werkvormen

Overdracht tijdens individuele begeleiding en groepstrainingen

Trainingsopbouw

Presentatievaardigheden, woordgebruik en muziekkeuze

daarna krijg je de mogelijkheid van registratie en vermelding op de website **meditatieleraren.nl** of **meditatieleraren.be**.

Kosten

De deelname-kosten van de beroepsopleiding bedragen voor het 1e lesjaar € 1595,- en voor het 2e lesjaar € 1095,- (tarieven 2010)

Alles incl. schriftelijk cursusmateriaal en certificering, en alles is vrij van btw. De opleidingsjaren zijn niet afzonderlijk te boeken, daar het een doorlopend scholingstraject betreft.

## Shin-Do Leraar

Velen kennen de leuke Shin-Do cursus. Als je er zelf les in wilt geven, start dit najaar een groep. Dit is voorlopig de laatste keer, dan zijn er genoeg leraren voor nu. Meer informatie op de website.

## Nieuwe website...

We hebben wel eens vaker kleine veranderingen doorgevoerd, maar nu was het echt zover: alles opnieuw. Een gevoel is belangrijk, een openbaar 'huis' voor de activiteiten.

# Opleiding tot Professioneel Aurahealer

In het najaar start de opleiding tot professioneel Aurahealer.

Als je reiki hebt, of geïnteresseerd bent in healing dan is er deze unieke opleiding tot AuraTouch Aurahealer.

Aurahealing is het helen van de mens middels het energieveld dat elk mens en dier om zich heen heeft.

Na de opleiding ben je in staat een cliënt op de volgende manieren te behandelen:

in kaart brengen van verstoringen in het energieveld  
in balans brengen van elke laag  
meten en in kaart brengen van de chakra's  
effectief balanceren van de chakra's  
waarnemen van storende, binnengedrongen energieën  
verwijderen van deze versturende energieën  
waarnemen van ziele delen die de cliënt verloren is  
het opnieuw integreren van deze verloren ziele delen  
het energetisch repareren van de chakra's  
analyse middels karakterstructuren  
adviseren naar aanleiding van vragen van de cliënt

Je leert alle AURATOUCH technieken. De opleiding start in februari en duurt twee jaar.

Kosten: 1595,- per jaar (vrij van btw en aftrekbaar) betaling in 10 termijnen. Er zijn 9 - 10 lesdagen per jaar, data staan op de website.

Op de website staat veel meer informatie! Klik op [aurahealing.nl](http://aurahealing.nl)  
Als AuraTouch healer kom je te staan op de site: [aurahealers.nl](http://aurahealers.nl)

Verder wensen we je een mooi voorjaar, het voelt elke dag al een beetje meer zomers!



Bas Buis  
& Sunny Nederlof

## **Nederlof Centrum / Reiki-Instituut**

Postbus 59584 - 1040 LB Amsterdam

[www.reiki-instituut.nl](http://www.reiki-instituut.nl)

[www.aurahealing.nl](http://www.aurahealing.nl)

[info@nederlofcentrum.nl](mailto:info@nederlofcentrum.nl)

Tel. 020-6855466